

JAPANSPECIALIST

GUIDA ALL'ESTATE IN GIAPPONE

Indicazioni pratiche, destinazioni da non perdere
e raccomandazioni per viaggiare in Giappone
nei mesi più caldi.



JTB Japanspecialist fa
parte del gruppo JTB



JAPANSPECIALIST
Lifetime adventures since 1912

INTRODUZIONE

Viaggiare in Giappone in estate è un'esperienza diversa dal solito, vivace e ricca di colori. Anche se molte persone evitano questa stagione per via del clima, l'estate giapponese offre festival unici, paesaggi naturali nel pieno della loro bellezza e un modo più autentico e locale di vivere il Paese.

Questa guida raccoglie tutto ciò che ti serve per goderti al meglio il tuo viaggio in estate in Giappone.



CHI SIAMO

Japanspecialist fa parte di JTB Corporation, uno dei principali gruppi turistici al mondo. Fondata in Giappone nel 1912, JTB è cresciuta fino a diventare una realtà internazionale di riferimento nel settore dei viaggi, con oltre 19000 dipendenti in 35 Paesi.

In Japanspecialist organizziamo viaggi in Giappone per ogni tipo di viaggiatore.

Ti offriamo un servizio e una consulenza di alto livello nella creazione del tuo viaggio, adattandoci sempre alle tue esigenze.

Il nostro valore più importante è la capacità di creare viaggi indimenticabili, esperienze che porterai con te per tutta la vita.

Progettiamo ogni viaggio con un approccio **completo**, curando ogni dettaglio: voli, alloggi, visite guidate, escursioni ed esperienze su richiesta.



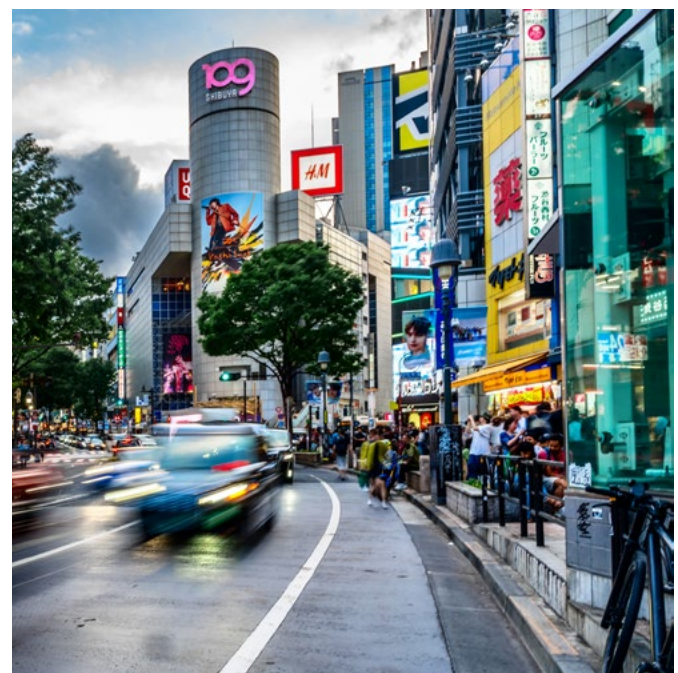
COSA CI RENDE DIVERSI?

Il nostro team.

Come un sarto esperto sa creare un abito capace di farti sentire speciale, noi sappiamo ascoltare, fare le domande giuste e costruire un itinerario unico, pensato per mostrarti un Giappone su misura per te.

Il Giappone è la nostra passione quotidiana. Il

nostro team conta in media oltre 15 anni di esperienza e ogni anno trascorre diverse settimane nel Paese per conoscere da vicino i migliori servizi, le novità e le esperienze più autentiche. Alla nostra esperienza diretta si aggiunge la forza del Gruppo JTB, che ci dà accesso alla più ampia rete di partner in Giappone.



- **Non c'è motivo di allarmarsi:** i trasporti sono ben organizzati e, di solito, i tifoni hanno effetti brevi, spesso limitati a circa 24 ore.
- **La probabilità che il tuo viaggio venga interrotto è bassa,** e la maggior parte delle giornate estive resta soleggiata e piacevole. Tieni presente che i tifoni colpiscono soprattutto il sud del Giappone.

CLIMA IN GIAPPONE DURANTE L'ESTATE

L'estate in Giappone, da giugno ad agosto, è calda e umida, ma il clima cambia molto a seconda della regione:

Tohoku (Aomori, Akita, Sendai):

caldo moderato, 25–28°C, con serate più fresche. Perfetto per festival e attività all'aperto.

Hokkaido (nord):

temperature piacevoli, 20–25°C, clima più secco e fresco. Ideale per godersi la natura, le montagne e i campi fioriti.

Chubu (Nagoya, Alpi giapponesi, Takayama):

clima simile al Kanto, con zone di montagna più fresche. Perfetto per combinare città e natura.

Kanto (Tokio, Yokohama):

caldo e umidità più intensi, 30–32°C, ma con tante opzioni per rinfrescarsi: parchi, fiumi, caffè e centri commerciali.

Chugoku e Shikoku (Hiroshima, Tokushima):

temperature tra 28 e 31°C, con zone costiere e fiumi dove trovare un po' di fresco.

Kyushu (Fukuoka, Kagoshima, nord di Okinawa):

clima caldo e umido, 29–32°C. Perfetto per spiagge e attività all'aria aperta.

Kansai (Kioto, Osaka, Nara):

caldo e umidità elevati, 30–33°C. Ideale per vivere festival e gastronomia tra ambienti urbani e luoghi più tradizionali.

Okinawa e il sud tropicale:

clima caldo, tropicale e umido, ideale per mare, snorkeling e immersioni.



CONSIGLI PRATICI:

- **Controlla le previsioni meteo** e mantieni un po' di flessibilità nel programma.
- Porta sempre con te **acqua** e un ombrello o impermeabile, nel caso in cui capitasse una giornata di pioggia intensa.
- In caso di maltempo, **approfitta di luoghi al coperto** come musei, centri commerciali o spazi culturali.



CHE COS'È UN MATSURI?

I matsu sono festival tradizionali giapponesi che si celebrano in estate e in altri periodi dell'anno. Ogni città e regione ha le proprie tradizioni, ma spesso condividono alcuni elementi:

- ▶ **Sfilate con carri decorati o grandi figure scenografiche**
- ▶ **Musica e danze tradizionali**
- ▶ **Bancarelle di street food e artigianato locale**
- ▶ **Atmosfera serale con luminarie e chochin, le tipiche lanterne giapponesi**
- ▶ **Forte partecipazione della comunità locale**

 **Idea:** partecipare a un matsu è uno dei modi migliori per vivere la cultura giapponese in modo autentico, vedere persone indossare abiti tradizionali come lo yukata e lasciarsi coinvolgere da un'atmosfera festiva unica.

CALENDARIO DEI FESTIVAL IN GIAPPONE

Ecco alcuni dei festival estivi più importanti:

GION MATSURI (KYOTO)

Date: per tutto il mese di luglio, con eventi principali a fine luglio

- ▶ Sfilate con grandi carri tradizionali
- ▶ Atmosfera storica nel cuore di Kyoto
- ▶ Strade illuminate da lanterne e ricche di bancarelle di street food

 **Cosa lo rende speciale:** E' uno dei festival più antichi del Giappone, con oltre 1000 anni di storia

TENJIN MATSURI (OSAKA)

Periodo indicativo: fine luglio

- ▶ Processioni via terra e in barca
- ▶ Fuochi d'artificio sul fiume
- ▶ Grande atmosfera festiva a Osaka

 **Cosa lo rende speciale:** Unisce tradizione e spettacolo, con un grande finale di fuochi d'artificio

NEBUTA MATSURI (AOMORI)

Periodo indicativo: inizio agosto

- ▶ Grandi carri illuminati che sfilano per la città
- ▶ Musica, danze e grande energia
- ▶ Eventi soprattutto serali

 **Cosa lo rende speciale:** È uno dei festival più scenografici del Giappone, con grandi carri luminosi in movimento

AWA ODORI (TOKUSHIMA)

Periodo indicativo: metà agosto

- ▶ Spettacoli di danza tradizionale in tutta la città
- ▶ Atmosfera molto partecipativa
- ▶ Ritmo coinvolgente e strade piene di persone

 **Cosa lo rende speciale:** È il più grande festival di danza del Giappone e anche chi assiste può lasciarsi coinvolgere



CONSIGLI PRATICI:

- ▶ **Prenota l'alloggio con anticipo se viaggi in queste date**, soprattutto nelle città che ospitano festival importanti.
- ▶ Se puoi sceglierne solo uno, **orientati in base al tipo di esperienza che cerchi**: tradizione a Kyoto, grande impatto visivo ad Aomori, partecipazione a Tokushima, oppure atmosfera festiva e fuochi d'artificio a Osaka.



ALTRE ESPERIENZE ESTIVE LOCALI:

- Mercati serali, beer garden, lanterne e strade illuminate
- Piccoli matsuri locali che non compaiono nei calendari ufficiali
- Passeggiate serali in quartieri illuminati da lanterne o chochin

I FUOCHI D'ARTIFICIO PIÙ BELLI DEL GIAPPONE

I fuochi d'artificio, chiamati hanabi in giapponese, sono uno dei grandi protagonisti dell'estate in Giappone:

SUMIDA RIVER FIREWORKS FESTIVAL, TOKYO

Periodo indicativo: fine luglio

- Uno degli eventi più famosi di Tokyo
- Oltre 20000 fuochi d'artificio
- Atmosfera festiva lungo le rive del fiume Sumida

Cosa lo rende speciale: Unisce lo skyline di Tokyo alla tradizione dei fuochi d'artificio, creando uno degli spettacoli più iconici del Paese

NAGAOKA FIREWORKS FESTIVAL

Periodo indicativo: inizio agosto

- Spettacoli di grande portata

- Fuochi d'artificio giganti e sincronizzati
- Evento suggestivo e molto emozionante

Cosa lo rende speciale: È considerato uno dei migliori spettacoli di fuochi d'artificio di tutto il Giappone

OMAGARI FIREWORKS FESTIVAL

Periodo indicativo: fine agosto

- Competizione nazionale di fuochi d'artificio
- Partecipano alcuni dei migliori maestri pirotecnici del Paese
- Spettacolo tecnico e di altissima qualità

Cosa lo rende speciale: Più che un semplice festival, è una competizione in cui ammirare alcuni dei migliori fuochi d'artificio del Giappone.



CONSIGLI PRATICI:

- **Arriva in anticipo** o prenota il tuo posto, se possibile, soprattutto per gli eventi più popolari
- **Porta un telo** se pensi di sederti a terra per assistere allo spettacolo: si trova facilmente nei negozi da 100 yen



COME AFFRONTARE IL CALDO GIAPPONESE

L'estate in Giappone può essere calda, ma il Paese è molto ben preparato. Inoltre, esistono tantissimi prodotti pensati per combattere il caldo: dalle salviette agli spray rinfrescanti. Anche alcuni repellenti per zanzare hanno un effetto rinfrescante!

CONSIGLI DEGLI ESPERTI PER L'ESTATE:

- ▶ **Bevi spesso:** distributori automatici e konbini si trovano praticamente ovunque
- ▶ Approfitta **dell'aria condizionata** su mezzi pubblici, negozi e spazi al coperto
- ▶ Organizza le **attività all'aperto** al mattino presto o nel tardo pomeriggio/sera
- ▶ **Porta con te un piccolo asciugamano o un fazzoletto di stoffa**, molto usato in Giappone
- ▶ **Fai pause** nei caffè, centri commerciali e stazioni durante la giornata
- ▶ **Evita di camminare a lungo nelle ore più calde**
- ▶ Compra **bevande fredde** facilmente reperibili in ogni momento della giornata
- ▶ Tieni sempre **dell'acqua** con te, soprattutto nelle giornate intense
- ▶ Applica regolarmente la **protezione solare**

- ▶ Adatta il **ritmo del viaggio**, alternando visite e momenti di pausa



Extra: Negozi e stazioni sono ottimi luoghi dove fermarsi, riposare e rinfrescarsi.



APP E TRASPORTI IN ESTATE

Viaggiare in Giappone in estate è semplice, se hai gli strumenti giusti e conosci un po' il funzionamento dei trasporti.

APP UTILI

Queste app ti aiuteranno a muoverti, tradurre e controllare il meteo durante il viaggio:



- ▶ **Google Maps:** itinerari e trasporto pubblico



- ▶ **Japan Travel by NAVITIME:** orari dei treni e pianificazione dei percorsi



- ▶ **HyperDia o Japan Official Travel App:** treni e voli interni



- ▶ **Google Translate:** traduzioni rapide in qualsiasi situazione



- ▶ **Weather Japan:** previsioni meteo aggiornate

Ti consigliamo di avere accesso a internet quando sarai in Giappone. Se non sai quale soluzione scegliere, leggi il nostro articolo



Pocket Wi-Fi vs. eSIM per viaggiare in Giappone: qual è meglio?



TRASPORTI IN ESTATE

- Spostarsi in Giappone è semplice, anche durante i festival e nelle giornate più calde.
- Treni e metropolitane funzionano molto bene anche durante i festival.
- Per raggiungere Hokkaido o Okinawa, i voli interni sono rapidi, frequenti e affidabili.



Consiglio pratico: Scarica queste app prima della partenza e controlla orari e previsioni in anticipo, così potrai sfruttare al meglio il tuo itinerario.

COSA METTERE IN VALIGIA

Ecco una lista utile per preparare la valigia e non dimenticare nulla di importante.



Se non hai abiti traspiranti, in Giappone puoi acquistare capi della linea estiva di Uniqlo, ma troverai anche molte altre opzioni.

INDISPENSABILI:

- Abiti leggeri e traspiranti
- Abbigliamento impermeabile
- Scarpe comode e resistenti all'acqua
- Protezione solare
- Cappello o berretto
- Occhiali da sole

MOLTO CONSIGLIATI:

- Piccolo asciugamano
- Borraccia riutilizzabile
- Giacca leggera, per l'aria condizionata spesso forte negli ambienti chiusi
- Costume da bagno, se pensi di andare al mare





LA NOSTRA PROPOSTA PER L'ESTATE

L'estate in Giappone è una stagione ricca di energia ed esperienze uniche. **Dalle città più vivaci ai festival tradizionali, fino alle spiagge tropicali e alle montagne più fresche, offre possibilità per ogni tipo di viaggio.** In base ai tuoi interessi, puoi combinare l'energia urbana con tappe più rilassanti e rigeneranti, creando un itinerario vario e memorabile. Con questi consigli potrai vivere il meglio dell'estate giapponese: **cultura, natura e attività all'aperto, tutto nello stesso viaggio.**



HOKKAIDO — NATURA, ARIA FRESCA E GRANDI PAESAGGI

Hokkaido è l'isola del nord ideale per chi desidera allontanarsi dal caldo delle città e godersi spazi aperti e natura incontaminata. I suoi paesaggi montani, i campi fioriti e i villaggi rurali offrono un'estate più fresca, tranquilla e ricca di fascino.

Clima:

- Estate piacevole, 20–25°C
- Meno umidità rispetto al resto del Giappone

Cosa vedere e fare:

- Campi di lavanda a Furano
- Parco Nazionale Daisetsuzan, ideale per il trekking
- Villaggi rurali ed esperienze autentiche nella natura

Cosa lo rende speciale:

- Una pausa dal caldo di Tokyo
- Natura allo stato puro, tra montagne e vulcani
- Un'esperienza diversa dal Giappone urbano e tradizionale

Consigli pratici:

- Stagione ideale per attività all'aperto e fotografare i paesaggi
- Perfetto per scoprire un volto diverso del Giappone



[Scopri di più con questo tour personalizzabile sul meglio dell'Hokkaido](#)

OKINAWA — SPIAGGE TROPICALI E RELAX

Okinawa è un arcipelago tropicale nel sud del Giappone, conosciuto per le sue spiagge di sabbia bianca, le acque cristalline e una cultura locale unica. È la destinazione perfetta per chi cerca sole, mare e un'esperienza estiva più rilassata.

Clima:

- Tropicale e caldo, ideale per spiaggia e mare
- Acque cristalline e temperatura perfetta per lo snorkeling



Cosa vedere e fare:

- Spiagge di sabbia bianca e acque turchesi
- Snorkeling e immersioni tra le barriere coralline
- Esplorazione di isole meno affollate e cultura locale unica



Cosa lo rende speciale:

- Un contrasto totale con il Giappone centrale
- Un'esperienza rilassante ed estiva senza uscire dal Paese
- Perfetto da abbinare a città e festival

Consigli pratici:

- Ideale per chi cerca mare e clima tropicale
- Può essere una breve estensione di 2-3 giorni se viaggi da Tokyo



Hai bisogno di ispirazione per il tuo viaggio?
Consulta i nostri itinerari personalizzabili in
Okinawa

FUGHE DA TOKYO PER STARE AL FRESCO

Se il caldo in città si fa intenso, ci sono diverse mete vicine dove andare a godersi un'atmosfera più fresca e rilassata.

KAMAKURA — MARE E TEMPLI

A solo un'ora da Tokyo, Kamakura unisce costa e patrimonio storico.

- Spiagge facilmente raggiungibili dalla città

- Templi e santuari immersi nella natura
- Atmosfera rilassata vicino all'oceano

Ideale se cerchi una gita semplice, tra cultura e mare.



KARUIZAWA — CLIMA FRESCO E NATURA

Meta estiva molto amata dai giapponesi, Karuizawa è perfetta per staccare e immergersi in un contesto più locale.

- Temperature più fresche e piacevoli
- Boschi, percorsi e paesaggi naturali
- Atmosfera tranquilla e meno urbana
- Possibilità di noleggiare una bicicletta

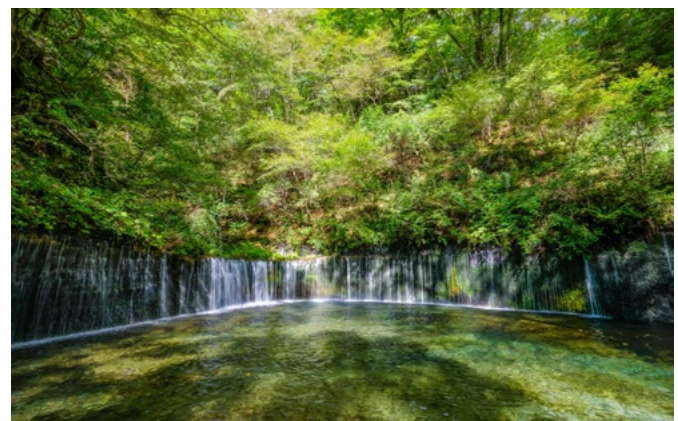
Ottima scelta per allontanarsi dal caldo e scoprire un Giappone più silenzioso

Idea:

- Perfette per una gita in giornata o anche per una notte fuori Tokyo, così da cambiare completamente atmosfera.
- Queste gite permettono di bilanciare il viaggio e rendere l'estate molto più piacevole



Puoi consultare la nostra lista completa di
escursioni da aggiungere al tuo viaggio.



PRONTO A PROGETTARE IL TUO VIAGGIO ESTIVO IN GIAPPONE?

Siamo qui per aiutarti a creare un viaggio unico, su misura per te e ricco di momenti indimenticabili.

Niente complicazioni: raccontaci cosa sogni di vivere e penseremo noi a costruire l'esperienza, così tu potrai concentrarti solo sul piacere del viaggio.



Organizzare le tue vacanze personalizzate è più semplice di quanto immagini. In quattro semplici passaggi potrai ricevere un itinerario esclusivo, pensato in base ai tuoi gusti e al tuo modo di viaggiare.



Hai dubbi o vuoi farci qualche domanda?

Contattaci: saremo felici di consigliarti e rispondere a tutte le tue domande.



Il tuo viaggio su misura in 4 semplici passi

1



Programmate un incontro online o compilate il modulo di richiesta di informazioni

2



Definite le vostre esigenze e preferenze

3



Ricevi il tuo itinerario personalizzato e la relativa quotazione

4



Completate la prenotazione e godetevi il viaggio

Viviamo e respiriamo il Giappone

JAPANSPECIALIST

📍 Sede: Viale Castro Pretorio 124, 00185, Roma

Orario di apertura: Lunedì - Venerdì, 9:00 - 12:30 ;
13:30 - 18:00

✉ it@japanspecialist.com

📞 +39 06 49 22 7333

🌐 it.japanspecialist.com

📷 [japanspecialist_it](https://www.instagram.com/japanspecialist_it)

📺 [japanspecialistIT](https://www.facebook.com/japanspecialistIT)

